

„Abschied-Trauer-Neubeginn“

Tagesseminare der LEQUA

Daten: Samstag 27. Oktober 2012
Zeit: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: Schulungsraum LEQUA,
Oberrüttenenstrasse 21a, 4522 Rüttenen

Verpflegung: Es hat 2 Restaurants in der Nähe. Aufwärmen der mitgebrachten Verpflegung im Mikrowellenofen ist möglich.

Kosten: 250.-

Mitnehmen: Schreibutensilien

Kursleiterin: Catharina Jlaro



Themenbeschreibung

Abschiedlich leben heisst bewusst Abschied zu nehmen, was nicht mehr ist. Abschiedlich leben bedeutet das Vergangene zu betrauern um neue Eindrücke in das Leben einfliessen zu lassen. Abschiedlich leben – um der Lebensfreude bewusst Platz zu machen.

Seminarinhalt:

Das Tagesseminar nimmt Bezug auf eine gesteigerte Wahrnehmung des persönlichen Lebens. Jeder/Jede TeilnehmerIn befasst sich persönlich mit den eigenen Abschieden, die sie oder ihn im Leben geprägt haben. In einem Ritual wird Abschied genommen um Freiraum für Neues- für Lebensfreude geschaffen.

Teilnahmebedingungen:

An diesem Semintag können alle Interessierten teilnehmen, die sich für eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit dem Leben interessieren. Personen die sich in therapeutischer oder psychologischer Betreuung befinden, bitten wir diese sich zuerst mit Ihren BetreuerInnen abzusprechen. Wir arbeiten mit psychisch gesunden Menschen.

Wir arbeiten mit Kleingruppen (5-10 TN). Eine Anmeldung ist verpflichtend für die Teilnahme. Sollte ein/e Teilnehmerin verhindert sein, muss der Betrag dennoch einbezahlt werden – ausser eine Ersatzperson kann gestellt werden.

Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt.

Anmeldung Tagesseminar „Abschied-Trauer-Neubeginn“:

27. Oktober 2012

Name:.....Vorname:.....

Strasse/Nr.-----PLZ/Ort.....

Telefon/Natel:-----Email:-----