

# Geheimnisvolle Sommerkräuter

**Daten:** folgen demnächst

**Zeit:** 09.00 - 17.00 Uhr

**Kosten:** 190.- Franken

**Ort:** Schulungsraum LEQUA,  
Oberrüttenenstrasse 21a, 4522 Rüttenen

**Kursleiterin:** Susanne Bur



## Seminarinhalt:

Dieses Tagesseminar vermittelt Wissen über Wirkung, Geschichtliches, Mystik und das Wesen von Sommerkräutern und Sommerheilpflanzen.

## Lernziele:

- Wichtigste Sommerkräuter erkennen und nutzen.
- Bevorzugte Standorte dieser Kräuter aufspüren.
- Wildwachsende Kräuter aus Ihrer Umgebung mit Sicherheit für Ihr Wohlbefinden einsetzen.
- Ihre Beobachtungsgabe und das Vertrauen in die Natur stärken.
- Kräuter, Blüten, Blätter in der täglichen Küche einfach, kreativ einsetzen.

**Mitnehmen:** ev. Wildkräuter aus dem eigenen Garten zum bestimmen, Schreibutensilien.  
Gutes Schuhwerk

## Teilnahmebedingungen:

Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Für alle Interessierten, Sommerkräuter einmal auf eine andere Weise wahrzunehmen und sie kreativ für sich einzusetzen.

Wir arbeiten mit Kleingruppen (5-10 TN). Eine Anmeldung ist verpflichtend für die Teilnahme. Sollte ein/e Teilnehmer/in verhindert sein, muss der Betrag dennoch einbezahlt werden – ausser eine Ersatzperson kann gestellt werden. Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird von der LEQUA bestätigt.

**Verpflegung:** Es hat 2-3 Restaurants in der Nähe oder Aufwärmen der mitgebrachten Verpflegung im Mikrowellenofen.



.....  
Anmeldung TS geheimnisvolle Sommerkräuter  Samstag 3. Juli 2010

Name:.....Vorname:.....

Strasse/Nr.....PLZ/Ort.....

Telefon/Natel:.....Email:.....

