

„Stellen-Los / Ohne Trauer keinen Power“

Pilotprojekt der LEQUA

Daten: Montag, 24. Oktober 2011

Zeit: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Schulungsraum LEQUA, Oberrüttenenstrasse 21a, 4522 Rüttenen



Kosten: 250.- Franken

Verpflegung: Es hat 2 Restaurants in der Nähe. Aufwärmen der mitgebrachten Verpflegung im Mikrowellenofen ist möglich.

Mitnehmen: Schreibutensilien. Eine Erinnerung von den vergangenen Arbeitsstellen oder stellvertretend ein Sinnbild/Symbolik für die persönliche Arbeitslosigkeit. Schuhwerk und Kleidung für einen Waldspaziergang (ca. 45 Min.)

Kursleiterinnen: Catharina Jlaro/Susanne Bur

Themenbeschreibung:

Arbeitslos bedeutet die Arbeit loslassen zu müssen und verlangt nach einem Verarbeitungsprozess um Kraft für einen Neustart zu erhalten. Jeder/Jede Teilnehmer/in erkennt an diesem Tag sein neues „Arbeits-Los“ und gewinnt die Einsicht der persönlichen Fähigkeiten, Stärken und erkennt neue Einsichten diese in der Arbeitswelt einbringen zu können.

Seminarinhalt:

Das Tagesseminar nimmt Bezug auf eine gesteigerte Wahrnehmung der persönlichen Berufung und des eigenen Verhaltens. Jeder/Jede Teilnehmer/in befasst sich mit der eigenen Arbeitslosigkeit. Die Erkenntnisse für einen neuen beruflichen Wiedereinstieg werden durch einen Lebens-Lauf erarbeitet. Der Freiraum für neue Einsichten schafft Lebensfreude und schenkt Kraft für einen Wiedereinstieg.

Teilnahmebedingungen:

An diesem Seminartag können alle Interessierten teilnehmen, die sich für eine berufliche Neuorientierung interessieren. Personen die sich in therapeutischer oder psychologischer Betreuung befinden, bitten wir diese sich zuerst mit Ihren Betreuer/innen abzusprechen. Wir arbeiten mit psychisch gesunden Menschen.

Wir arbeiten mit Kleingruppen (5-10 TN). Eine Anmeldung ist verpflichtend für die Teilnahme. Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt.

Anmeldung Tagesseminar „Stellenlos – ohne Trauer keinen Power“

24. Oktober 2011

Name:.....Vorname:.....

Strasse/Nr.-----PLZ/Ort.....

Telefon/Natel:-----Email:-----