

Fachkompetenzen



Der Mensch stand immer im Mittelpunkt meiner Berufstätigkeiten. Die Diplomarbeit „Ressourcenarbeit mit dem Enneagramm“ zeichnet mich als psychologische Beraterin aus.

Am Alfred Adler Institut in Zürich beendet ich mein Studium mit einem Ausbildungskonzept für die Altersarbeit. Mit einem Beratungskonzept „Encouraging“ zeichnete mich das Internationale Institut für Angewandte Humanforschung als diplomierte Trauerfachfrau aus. Am Eric Berne Institut erreichte ich mit der Transaktionsanalyse meine Fachkompetenz Erwachsenenbildnerin.

Ich wirke als psychologische Beraterin und Ausbilderin und mein Ziel ist, mit Menschen einen Weg zu finden um der Lebensfreude auf die Spur zu kommen.



CATHARINA JLARDO

Oberrüttenenstrasse 21a
4522 Rüttenen
Telefon: 032 621 03 05
Natel: 076 334 32 32
E-Mail: jlardo@lequa.ch
www.lequa.ch

Persönliche Beratung
Coaching im Alltag
Gesprächstherapie



Der Lebensfreude auf der Spur

Im Gespräch liegt die Wahrheit

Lebensfreude finden

Haben Sie die Lebensfreude verloren? Wir finden Sie!

Sind Sie lustlos, müde, deprimiert, gefühllos, traurig und haben Sie das Gefühl die Suche nach der Lebensfreude aufgeben zu müssen?

Ein Gespräch kann helfen.

Im gemeinsamen Gespräch gehen wir auf die Suche und finden Lösungen.



Die Suche

Beim persönlichen Gespräch bestimmen Sie, welches Ziel Sie erreichen möchten. Sie erzählen, ich notiere was mir auffällt und zusammen besprechen wir das Resultat.



Die Erkenntnis

Schon während der ersten Besprechung erkennen Sie eine Möglichkeit um der Lebensfreude näher zu kommen. Sie bestimmen was Ihnen helfen kann

Das Ergebnis

Zusammen feiern wir bereits erreichte Erfolge und bei Misserfolgen suchen wir zusammen nach weiteren Möglichkeiten um Ihre Lebensqualität zu erhöhen.

Sie werden auf diesem Weg Ihre persönlichen Stärken entdecken und Mut finden diese auch im täglichen Leben einzusetzen.

Wenn Sie eine Beratung suchen, bei der Sie aktiv mitwirken können um Lösungen für mehr Lebensfreude zu erhalten, bin ich gerne bereit Sie zu begleiten.

Meine Fachkompetenzen liegen in der Individualpsychologie und sind auf Ermutigung ausgerichtet.

Eine Sitzung dauert in der Regel zwischen 1 und 2 Stunden. Der Preis von 150 Franken wird pro Sitzung verrechnet.