

# Frauen- Zirkel



einmal monatlich

LEQUA   
mehr Lebensqualität

2019

## Rund ums Thema „Frau-Sein“

### Themen AUSwahl:

- **Träume**/Tagträume/Wunschträume/Alpträume/Nachträume
- **Sexualität** / Erotik
- Geschichten, ....und nun?
- Finanzen/Geld und Wirtschaft für den Alltag – was Frau wissen darf und sollte
- Ausgebrannt im Alltag – neues Feuer wie?
- Weiblich mit Kopf, Geist und Körper
- Stretching zwischen Familie und Beruf
- Wenn es unter den Fingernägeln brennt, die Haare auf den Zähnen wachsen und die langen Finger der Frauen zum Einsatz kommen – anders – wenn die Freundin den eigenen Partner klaut - oder andere Ressourcennutzung.....



...Vieles und Alles sollte an diesem Frauenzirkel besprochen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Die Frauen hatten von je her ein vielseitiges Wissen, das im Austausch der Generationen weitergegeben worden ist. Dieser Brauch hat sich im Laufe der Zeit durch falsch verstandene Individualität reduziert. Viel Wissen ging verloren. Lassen wir diesen Brauch wieder aufleben in einem Frauenzirkel, einem monatlichen Treffen abends für ca. 2 Stunden um "Frau zu Sein".

### Daten 2019 jeweils Donnerstag

#### 5. Dezember 2019

#### Ein Blick auf den Jahreswechsel – altes Jahr – älter werden?

**Ort:** LEQUA, Westbahnhofstrasse 6, 4500 Solothurn, 1. Stock

**Zeit:** 19.00 Uhr

Daten im 2020:

Donnerstag, 23. Januar, 27. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24. September, weitere Daten folgen

Ich freue mich auf Euch und bin dankbar für eine Voranmeldung, was einen Spontanbesuch nicht ausschliessen darf.

Catharina Jlaro  
Psychologische Beraterin/Coach  
Myroagogin  
076 334 32 32  
www.lequa.ch  
cat.jlaro@bluewin.ch