

Anzahl Teilnehmende:

8 bis 12 Personen

Preis:

Kosten der Erlebnisferien 700.- Franken

Exl. Unterkunft, Verpflegung (Halbpension) und Reisekosten.

Bei einer Frühbuchung (bis Mitte April 2011) gilt der Spezialpreis von 600.- Franken exl. Kost und Logis (Halbpension).

Anmeldung:

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Die Detailinformationen können bei untenstehender Adresse angefordert werden.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

Das Anmeldeformular kann telefonisch oder per Email verlangt werden.

Information und Anmeldung:

LEQUA - Schule für Persönlichkeitsentwicklung

Oberrüttenenstrasse 21a

4522 Rüttenen

032 621 03 05

www.lequa.ch | info@lequa.ch



Vom 2. Juli bis 10. Juli 2011

**Wandern, Geniessen, Schreiben, Erholen, Ruhen,
Kraft tanken und Erleben.**

Erlebnisferien „unbeschreiblich schön!“

**Geführte Wanderungen in Kleingruppen angepasst
den individuellen Bedürfnissen mit einer
Schreibwerkstatt.**

Diese Ferien sind geeignet für:

Einzelpersonen und Paare, Interessierte die offen sind Neues zu erleben und entdecken.

Geplant sind:

Leichte Wanderungen geführt von einem erfahrenen Wander-Team. Entdecken von neuen Ein- und Ansichten, beschreiben der Gefühle, Erlebnisse und festhalten von anderen Einfällen.

Ziel:

Eine Erlebniswoche der besonderen Art, eine aktive Regeneration für Körper, Geist und Seele.

Anforderungen:

Die Bereitschaft sich in einer Kleingruppe einzubringen wird vorausgesetzt. Die Freude an leichten Wanderungen von 1 bis 3 Stunden mit wenigen Höhenmetern ist erwünscht.

Unterkunft:

Steht noch aus

Anreise:

Samstag, 2. Juli, individuelle Anreise und Zimmerbezug. 15.00 Uhr, Begrüssung im Hotel und Informationen.



Wandern:

Fortschritt - beginnt beim „gehen“!
Genüsslich den Wanderwegen entlang schlendern, staunen, riechen, erkennen, sehen, hören, alle Sinne schärfen für die Schönheiten der Natur. Darin die Erholung finden und den Genuss des persönlichen Fortschrittes erkennen und festhalten.

Schreiben:

Unbeschreiblich schön! Dieses Motto begleitet die Ferientage. Während den täglichen Wanderungen können die Pausen genutzt werden um die persönlichen Eindrücke festzuhalten, damit sie „beschreiblich schön“ werden. Ob biografisch, Prosa oder fantasievolle Geschichten entstehen? Lassen Sie sich überraschen und erleben Sie durch den Stift, in ihrer Hand, noch versteckte Fähigkeiten kennen oder erwecken diese zu neuem Leben.



Verpflegung:

Frühstück: im Hotel individuell

Mittagessen: persönliche Verpflegung aus dem Rucksack

Nachtessen: gemeinsam im Hotel

Reiseführung:

Susanne Bur

Naturführerin

Schreibwerkstatt:

Catharina Jlaro

Märchenschreiberin/Journalistin BR