

Geschulte Fachpersonen in der Individualpsychologie, Enneagramm, Mythologie und körperzentriertes Wirken begleiten Sie auf der Reise zu sich selbst und bei der Entdeckung der Sonneninsel Rhodos:

**Catharina Jlaro** zert. Coach und psych. Beraterin, wirkt mit als Expeditionsleiterin in Psychologie, Mythologie und Myroagogik: Entdecken, und Erkennen – neue Visionen, Möglichkeiten mit viel Spass am Leben.  
[www.lequa.ch](http://www.lequa.ch) | [www.trauerforum.ch](http://www.trauerforum.ch) |

**Barbara Moll** ausgebildet in Qi Gong, Heilströmen und körperzentrierte Meditationen wirkt mit als Expeditionsleiterin und führt Interessierte in die faszinierende „ICH AG“ ein.  
[www.lequa.ch](http://www.lequa.ch) | [www.trauerforum.ch](http://www.trauerforum.ch) |

### Kosten

<b>Kurskosten: Einzelperson</b>	<b>sFr. 1'350.-</b>
<b>Ehepaare</b>	<b>sFr. 1'950.-</b>
<b>Pension: Tag ohne Frühstück</b>	<b>sFr. 40.-</b>

**Individuelle Reise- und Verpflegungskosten.**  
Auf Wunsch wird eine Gruppenreise organisiert.

### Anzahl Teilnehmende

**10 - 15 Personen**

### Auskünfte und Anmeldung

**LEQUA:** [www.lequa.ch](http://www.lequa.ch) | [info@lequa.ch](mailto:info@lequa.ch) Tel. 032 621 03 05

**Catharina Jlaro**, Spiesacker 19, 4524 Günsberg,  
Telefon: 032 637 33 33 | Mobile: 076 334 32 32

**Administration und Hotline :** Francesca Canino | 078 740 11 01

LEQUA | mehr Lebensqualität | Oberrüttenenstrasse 21a | 4522 Rüttenen |  
Tel. | 032 621 03 05 | [info@lequa.ch](mailto:info@lequa.ch) | [www.lequa.ch](http://www.lequa.ch) | Ausschreibung 2012



**vom 10. bis 19. April 2016**

**Rhodos ist eine Insel der Vielfalt. Naturschönheiten verzaubern Geist, Körper und Seele. Sie entdecken in einer Kleingruppe die Schätze der Insel, deren und ihrer Persönlichkeiten.**

**Psychologie und Mythologie verbunden mit Körpermeditationen lassen erkennen welche Lebensfallen am freudvollen Leben hindern und welche Ressourcen geweckt werden möchten um die Lebensfreude zu erhöhen. Das Potential der „Ich AG“ wird erkannt und gestärkt.**

## Rhodos – die Sonneninsel

Die Insel des Sonnengottes Helios kann 270 Sonnentage im Jahr verbuchen. Rhodos war Standort von einem der sieben Weltwunder und hat bis heute nichts von seinem eindrucksvollen Äussern eingebüsst. Orient, Byzanz, antikes und modernes Griechenland wirken auf die Gäste. Lassen „Altes“ und „Neues“ erkennen und erweitern die Sicht auf die Verbindung.



Sonne und Mond stehen Pate für dieses Eiland, umgeben von zwei Meeresteilen, der wilden Agäis und dem ruhig wirkenden Mittelmeer. Dazwischen verzaubert das gebirgige Festland mit zauberhaften Landschaften und Dörfern.

Das Wohndomizil ist in Kiotari, im südlichen Teil der Insel. Nahe dem Meer stehen Zimmer zur Verfügung mit Küchengeräten die eine Selbstverpflegung ermöglichen. Das Meer lockt wenige Meter vom Wohnstandort entfernt und begrüsst beim Aufwachen mit uneingeschränkter Sicht.

Einheimische Tavernen bieten regionale Spezialitäten an, die einzeln oder in der Gruppe besucht werden können.

Für die Einkaufsmöglichkeiten stehen zwei Einkaufsmärkte in der Nähe zur Verfügung. Ein Tagesausflug in die Hauptstadt ist im eingeplant. Diese kann auch mit dem regionalen Bus gut erreicht werden.

Sie bereisen die Insel und entdecken die Zusammenhänge von Natur und Mensch. In verschiedenen Ausdrucksformen halten Sie diese Eindrücke fest.

## Sie geniessen, was Ihnen Spass und Freude bereitet.

Sie entdecken in Kleingruppen die Schönheiten dieser Insel, erholen sich beim Baden, relaxen, schreiben, meditieren, ganz nach Ihren Wünschen, alles ist möglich und nichts ist ein Muss.

Wir bieten Ihnen unser Wissen und Können an. Sie erhalten in einer natürlichen Umgebung einen Einblick in die Individualpsychologie und erkennen die Einfachheit der Systemik der Lebensprägung und deren Folgen für Sie und Ihr Umfeld. Die Erkenntnisse dienen Ihnen als Lösungsmöglichkeiten für eine Verhaltensveränderung, die mehr Lebensfreude zulässt.

Die Mythologie der griechischen Geschichte ermöglicht einen unbeschwerteren Zugang zu der eigenen Mythologie des Lebens.

Diese Erkenntnisse werden auf den Entdeckungsreisen der Insel einfließen, die gleichzeitig eine Reise in Ihr eigenes „Ich“ ist. Unkompliziert und spannend können Sie sich erholen und gleichzeitig Ihr Wissen erweitern.

Auf der Insel, die von Individualität geprägt ist und die fasziniert mit Kargheit und Überfluss, erkennen Sie Ihre persönliche Einzigartigkeit und stärken Ihr Selbstbewusstsein. Sie erholen sich vom Alltagsstress, entdecken Neues und haben die Möglichkeit, Altes loszulassen um neue Ressourcen und Lebensfreude zu finden. Verschiedene Methoden der Selbsterkenntnis und Gesunderhaltung werden Ihnen vermittelt.

Der Genuss von Natur, Freiheit, der Sonnenuntergang von der Akropolis in Rhodos und der Sonnenaufgang in Kiotari, der Besuch in den Berglandschaften und die köstliche Küche gehören selbstverständlich dazu.

**„Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens“**

John Steinbeck