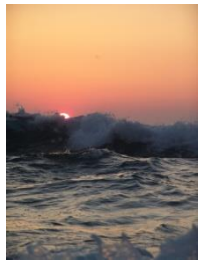
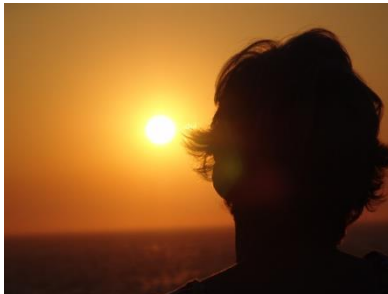


Beratung/Coaching mit Schulung für Persönlichkeitsentwicklung

Jahresprogramm 2016



„Man kann niemanden etwas lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu finden.“

Galileo Galilei

**Ausbildungsorte: Rüttenen und Solothurn
und nach persönlicher Vereinbarung**

LEQUA erhöht die LEBENSQUALITÄT

Lebensqualität bedeutet sich selbst immer wieder neu zu entdecken, Freude bekommen die Vielfältigkeit des eigenen Wesens zu erfahren und so einzusetzen, dass die Wirkung gewinnbringend im Leben genutzt werden kann.

Wir sind in Bewegung, erweitern, passen das Angebot den Qualitätsstandards an, lernen ständig dazu und erweitern unser Wissen durch stetiges Erneuern. Wir praktizieren lebenslanges Lernen.

Wandlung ist notwendig wie die Erneuerung der Blätter im Frühling.

Vincent van Gogh

Dieses Jahr erweitern wir unser Angebot mit Seminaren und Workshops zum Thema Medialität. Eine fundierte Ausbilderin in Medialität, Psychologie und Trauertheorie bietet ihr Wissen für Interessierte an.

Interessierte melden sich bitte direkt bei Francesca Canino in der Administration. Die Daten werden nach Interesseneingang mit der Dozentin Andrea Graber abgestimmt.

Gleichzeitig verändern wir Anregungen die Erlebnisreise der LEQUA. Auf vielseitigen Wunsch bieten wir dieses Jahr in den Frühlingsferien eine Ausbildungswoche in Rhodos (GR) an. Körper, Geist und Seele können sich in dieser Woche finden und verbinden. Psychologie-Wissen in der Natur erklärt mit Körperübungen und Mentaltraining gefestigt, sichern eine Wissenserweiterung, die einen vielseitigen Erfolg garantieren.

Weitere Hinweise und die Daten sind auf [Seite.....](#)

Unsere Fachkompetenzen ist in der Individualpsychologie beheimatet. Wir haben uns mit den Fachthemen "Trauer" und "Lebens- und Laufbahnberatung" spezialisiert. Wir unterrichten in Kleingruppen und der Erfolg bestätigt individuelle Entwicklungschancen.

Im Bereich Coaching arbeiten wir mit anderen **Fachstellen** und **Coaches** zusammen um die Ziele der Kundschaft zu erreichen.

Unser Können setzen wir für Einzel- und Teamcoaching ein.

LEQUA Persönlichkeitsentwicklung – Lebensqualität nach Mass

Oberrüttenenstrasse 21a, 4522 Rüttenen, 032 621 03 05

www.lequa.ch – info@lequa.ch



**Catharina Jlaro
Canino**
Leitung
jlaro@lequa.ch

Francesca

Administration
canino@lequa.ch



Unsere Dozentinnen und Dozenten:

Catharina Jlaro

Individualpsychologie/Enneagramm/Tra

uer

Irène Neuhaus

Trauer/Salutogenese/Körperkommunikat

ion

Dr. P. Küsters

Sozial- und Kommunikationspsychologie

Susanne Bur

Naturpsychologie, Kräuter und deren

Seele

Ursula Kohler

Astrologie

Daniela Buser

Astrologie und Psychosynthese

Isabella Zeller

Co-Leiterin in den Workshops +

Weiblichkeit

Barbara Moll

Co-Leiterin in den Erlebnisferien

Körperheilung

Manfred Maier

Zellentwicklung

Andrea Graber

Medialität

Mila Calandrini

Tarot

Kalendarium 1. Semester

Februar 2016

Basistag

13. Februar

März 2016

1. Ausbildungstag "Persönlichkeitsentwicklung 5. März

April 2016

Erlebnisferien in Rhodos

9. – 17. April

Märchen und Symbolik

25. April

Mai 2016

Genogramm

7./8. Mai

Psychosomatik

22. Mai

Mythologie und Psychologie

29. Mai

Juni 2016

Enneagramm

4. Juni

Trauerarbeit mit dem inneren Kind

11./12 Juni

Beratung und Coaching

Die Grundlage für die Beratung und das Coaching bietet die Individualpsychologie.

Die Beratung wirkt mit Klärungen und Erkennen des eigenen Verhaltens und strebt eine bewusste Persönlichkeitsentwicklung an. Das Coaching verhilft die von Klientel angestrebten Ziele zu erreichen und erweitert die persönliche Wahrnehmung. Die Beratung konzentriert sich auf Einzelberatungen.

Wir sind spezialisiert in:

Lebens- und Trauerberatung – für mehr Lebensfreude

Lebens- und Laufbahnberatung – Ressourcenfindung

Partnerschaftsberatung – gemeinsam neue Wege finden

Für Firmenberatungen arbeiten wir mit Fachkräften zusammen die viel Erfahrung im Consultingbereich aufweisen.

Das Coaching ist die lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen, die interessiert sind mit einem anderen/neuen Blickwinkel mehr von ihren persönlichen Grundmustern zu erkennen. Gleichzeitig wird die persönliche Wahrnehmung verstärkt. Das Coaching ist eine ideale Möglichkeit Einzel- und Teamentwicklungen anzustreben.

Erfahrungen weisen wir auf:

Begleitung und Entwicklung von Reorganisationen in Betrieben:
Auflösen und Neubilden von Teams (Teamentwicklung).

Abklären von Schnittstellenprobleme und Zusammenführen von interdisziplinärer Zusammenarbeit.

Für Mediationen arbeiten wir mit ausgewiesenen MediatorInnen zusammen.

Für persönliche Beratungen oder Coaching vereinbaren Sie einen Termin mit Catharina Jlaro, Tel.: 032 621 03 05.

Weiterbildungen für Unternehmen und Schulen

Wir unterstützen Sie in Weiterbildungsfragen die im Bereich unserer Fachkompetenz Sozialpsychologie, Trauerverarbeitung, Salutoenese mit Resilienzen und Kommunikation liegen.

Gemeinsam finden wir für Ihre Fachtagung, Mitarbeiterweiterbildung, für Ihr Team, für Ihren Kongress die passende Möglichkeit Ihre Ziele umzusetzen.

Ob Sie dafür ein Zeitgefäß von einer Stunde, von einem halben Tag oder drei Tagen zur Verfügung haben – ob 10 oder 300 Personen teilnehmen – für jeden Fall sind wir gerüstet und kompetent.

Wir haben langjährige Erfahrung und können auf erfolgreiche Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachkräften zurückblicken.

Wir bieten Schulungen in allen deutschsprachigen Landesteilen an – dies auch grenzübergreifend in Deutschland und Österreich.

Mitarbeiterschulungen in:

Kommunikation

Teambildung dank Individualpsychologie

Burnoutprophylaxe – gemeinsam statt einsam

Arbeitsabschiede (Kündigungen / Rentenalter / Stellenaus- oder Übertritte, etc.)

Speziell für Gesundheitsinstitutionen:

Biografiearbeit mit Patienten und HeimbewohnerInnen

Schreibwerkstatt für Protokolle und Kartexeinträge

Gerontologie nutzbringend eingesetzt

Trauerbegleitung im Heimalltag

Die LEQUA ist die Ausbildungsinstitution des Trauerforums Schweiz-Deutschland-Österreich

Wir arbeiten mit folgenden wissenschaftlichen MitarbeiterInnen und sind stetig bestrebt unsere Ausbildungen den neusten Erkenntnissen aus der Trauerforschung und der Traumatologie anzupassen.



Mitglieder sind herzlich willkommen mitzudenken, mitzugestalten, mitzuwirken! Eine Mitgliedschaft bietet viele Vorteile, z.B. Vergünstigungen von diversen Weiterbildungen und Vorträgen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen, melden Sie sich per email info@trauerforum.ch oder telefonisch 032 621 03 05.

Weitere und laufende Informationen sind in der Homepage abrufbar unter: www.trauerforum.ch



**Catharina Jlaro
Trauerforum CH
catharina.jlaro@trauerforum.ch**



**Dr. P. Küsters
Trauerforum D
dr.kuesters@lequa.ch
info@trauerforum.ch**



**Dr. Ch. Perlochner
Trauerforum A**

[Text eingeben] [Text eingeben] [Text eingeben]

Fachvorträge:

Daten werden noch bekannt gegeben.

**Anmeldungen erwünscht: 032 621 03 05 oder
info@trauerforum.ch**