

## Die Workshop-Leiterinnen

Die ausgebildeten Trauerfachfrauen und psychologische Beraterinnen vermitteln, welche Kraft in der Trauerarbeit steckt und wie Sie diese sinnvoll einsetzen.



### Catharina Jlaro



dipl. psych. Beraterin PETA  
dipl. gerontologische Fachfrau SGIPA  
zert. Lebens- und Trauerbegleitung IFAH  
TA Ausbildung EBI Zürich  
Erwachsenenbilderin

## Workshop

## Trauerarbeit mit dem inneren Kind

## Information und Anmeldung

### Schulleitung

Catharina Jlaro  
Spiesacker 19  
4524 Günsberg  
jlaro@lequa.ch  
Telefon: 032 621 03 05 oder 076 334 32 32

### Administration

Francesca Canino  
canino@lequa.ch  
Tel: 078 740 11 01

***„Die Kraft des Lebens liegt in den Wurzeln  
der Kindheit. Verhinderte Kindheitswünsche  
blockieren unsere Lebensfreude.“***

***Mit der Reise zum inneren Kind werden  
die Blockaden erkannt und können  
aufgelöst werden.***

***Eine Expedition zum Schlüssel  
der Lebensfreude.***

## Der Workshop

Der zweitägige Workshop richtet sich an Personen, welche sich in ihrer Persönlichkeit und in ihrem Leben weiter entwickeln möchten.

### Termine

**Sa/So**            **13./14. Oktober 2018**

**Zeit:**            9.00 Uhr – 12.30, 13.45 – 17.00 Uhr

**Preis:**            Fr. 550.-- (ohne Verpflegung)

**Ort:**                Lequa  
Westbahnhofstrasse 6  
4500 Solothurn  
Tel. 032 621 03 05  
www.lequa.ch  
canino@lequa.ch / jlardo@lequa.ch

### Teilnahmebescheinigung:

Alle Kursteilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## „Die Trauer hat viele Gesichter“

Quelle unbekannt

### Ziele:

- Sie lernen Ihre Bedürfnisse kennen, sie verstehen und finden den für Sie passenden Weg, sie umzusetzen
- Sie lernen verschiedene Möglichkeiten sich abzugrenzen
- Sie lernen die Einzigartigkeit Ihres Wesens kennen, annehmen und lieben.

### Methode:

Lernen durch Verstehen, Erkennen durch Begreifen.

### Mitbringen:

Schreibzeug, Malutensilien und ein Symbol aus der Kindheit.

### Teilnahmebedingung:

Für diesen Workshop sind keine spezifischen Vorkenntnisse nötig. Die Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung wird vorausgesetzt.

